

Alta Clinic. Con Emsculpt Neo un nuovo trattamento innovativo per il rimodellamento del corpo

La medicina estetica per la salute Dimagrire rinforzando i muscoli

Ridurre il grasso in eccesso e rinforzare il tono muscolare in un unico trattamento: non è utopia estetica ma il plus di Emsculpt Neo, tecnologia innovativa per il rimodellamento del corpo che, grazie ad una combinazione di riscaldamento a radiofrequenza e all'energia elettromagnetica focalizzata ad alta intensità, «distrugge» il grasso e tonifica i muscoli. Emsculpt Neo è il numero uno degli strumenti dedicati alla riduzione della percentuale di massa grassa nel corpo ed è il fiore all'occhiello di Alta Clinic, Centro di Medicina Estetica di Bergamo, l'unico Centro in provincia bergamasca a proporre questa tecnologia che, in soli 30 minuti di seduta, consente di diminuire il grasso fino al 30% e aumentare la massa muscolare fino al 25%.

Rapido e indolore, Emsculpt Neo in sole 4 sedute consente di ottenere risultati eccezionali: un trattamento di body shaping combinato per addome, glutei, cosce, bicipiti, tricipiti, polpacci, culotte de cheval, maniglie dell'amore e interno coscia. È consigliato per un pubblico femminile ma anche maschile come spiega la dottoressa Carla Cucca, direttrice sanitaria del Centro di Largo Nicolò Rezzara a Bergamo: «Grazie a questa tecnologia innovativa, i muscoli che si trovano al di sotto dello strato adiposo vengono scaldati in meno di 4 minuti e poi allenati in profondità con contrazioni sovramassimali, quindi non realizzabili durante un allenamento vo-



Lo staff di Alta Clinic, centro di Medicina Estetica di Bergamo

lontario. Donne, ragazzi e uomini di tutte le età grazie a Emsculpt Neo sono riusciti a ridurre l'adipe e a definire i muscoli, in particolare sull'addome».

ESTETICA E NON SOLO

«Non è solo una questione estetica - prosegue la dott.ssa Cucca - Emsculpt Neo consente, infatti, di ridurre il grasso viscerale, primo fat-

tore di rischio per le malattie cardiovascolari, ed è consigliato anche per le donne che, dopo una gravidanza, soffrono di diastasi, in quanto favorisce l'avvicinamento dei muscoli retti addominali».

«Emsculpt Neo è un vero e proprio trattamento medicale, eseguito quindi solo da medici previa visita e valutazione diagnostica - sottolinea Giorgia Grendanin, ammini-

stratrice di Alta Clinic - È importante che i nostri pazienti si prendano cura della loro salute a 360° e per questo abbiamo deciso di offrire loro una video-consulenza gratuita con la nostra nutrizionista. Invito, inoltre, a diffidare dalle imitazioni, per evitare il rischio di incappare in trattamenti poco sicuri o meno efficaci. La nostra macchina, quella originale, si chiama Emsculpt Neo ed



C. Cucca, direttrice sanitaria e G. Grendanin, ammin. delegata

ALTA CLINIC

Largo Nicolò Rezzara, 3
Bergamo
Tel. 035 5295470
www.altaclinik.it
info@altaclinik.it

è approvata Fda (Food and Drug Administration)».

BELLEZZA NATURALE

L'affidabilità del trattamento Emsculpt Neo va di pari passo con la professionalità e la serietà di Alta Clinic che conta oltre 2000 pazienti e 3700 trattamenti all'anno, in particolare per l'estetica del viso, tutti basati su moderne tecniche di in-

tervento e tecnologie all'avanguardia. I trattamenti sono svolti con un solo obiettivo: aiutare le persone a sentirsi in armonia con il proprio aspetto, con le differenti fasi della propria vita e con il proprio inserimento ambientale.

La dott.ssa Cucca ha illustrato l'iter medico che porta alla realizzazione dei trattamenti: colloqui individuali, valutazioni cliniche e interventi mirati, al fine di permettere ai medici di creare un piano personalizzato per risolvere gli inestetismi legati all'invecchiamento su diverse parti del corpo, viso, collo o décolleté attraverso l'utilizzo di filler, face contouring, botulino e biorivitalizzazione, trattamenti mirati a fornire risultati anti-aging naturali e coerenti con le aspettative.

«In Alta Clinic prediligiamo un risultato naturale, soprattutto per i filler e i trattamenti viso, sempre più richiesti anche da una clientela maschile che apprezza l'effetto dei trattamenti di attenuazione delle rughe e rimodellamento dei volumi che le donne avevano già completamente sdoganato - conclude Grendanin - Ora, con la nuova tecnologia Emsculpt Neo, l'obiettivo è di diventare un punto di riferimento a Bergamo anche per nuovi trattamenti di rimodellamento del corpo: vogliamo essere un centro inclusivo per tutte le persone, per assecondare ogni esigenza soggettiva per la salute ed il benessere di tutte le persone che vogliono sentirsi in armonia con sé stessi».

Consigli. Prodotti specifici, attività fisica, creme e niente fumo Bellezza al naturale, come prevenire l'invecchiamento della pelle in 6 step

Prodotti specifici, attività fisica, peso giusto, protezioni solari e niente fumo. Mantenere una pelle giovane è possibile. Basta seguire precisi step che consentono di ottenere ottimi risultati come è emerso al 39° congresso nazionale della Società Italiana di Medicina Estetica (Sime) che si è tenuto a Roma nei mesi scorsi.

Il ritorno è sempre lo stesso e cioè «prevenire è meglio che curare», anche in medicina estetica. Sempre più donne, infatti, si rivolgono agli specialisti, non per fare trattamenti ma per avere un check up e una prescrizione di prodotti cosmetici. E soprattutto vogliono essere educate a prevenire i danni dell'invecchiamento. Per noi è una grande conquista e riusciamo ad avere eclatanti risultati» spiega Emanuele Bartoletti, presidente della Sime.

Nonostante i progressi della medicina, anche in campo estetico la prevenzione rimane quindi insostituibile. Ecco allora i sei consigli anti age degli specialisti dell'UP-pmc Salvatore Mundi International Hospital per aiutare la pelle a invecchiare in salute.

DIETE PING-PONG

Non ingrassare e dimagrire in continuazione. «Specie dopo i 40 anni, meglio un chilo in più che uno in



Anche in medicina estetica prevenire è meglio che curare

meno» prosegue il presidente.

ATTIVITA' FISICA

È fondamentale fare sport e attività aerobica per migliorare la circolazione del sangue e l'ossigenazione delle cellule cutanee.

SOLE

Esporsi troppo ai raggi solari invecchia la pelle. Va fatto quindi sempre negli orari giusti e con la

giusta protezione. «La nuova arrivata in commercio, con schermo 100, è indicata per i pazienti a rischio, come quelli con fenotipi molto chiari o con cheratosi attinica» spiega Bartoletti.

SIGARETTE

Fumare, per la pelle, è un suicidio perché riduce la vascolarizzazione. Il risultato è una cute opaca, grigia e meno elastica».

CREME GIUSTE

Dall'acido ialuronico al glicolico, il prodotto cosmetico applicato a domicilio fa la differenza. Gli ultimi arrivati sono i prodotti a base di peptidi che hanno un'azione parafarmacologica. «Sono proteine che stimolano la produzione di fibroblasti e collagene, arrivando alle cellule adipose sottocutanee, con grandi risultati» conferma Bartoletti.

NON FINGERE

«Non decidere di dimostrare meno anni di quelli reali - conclude l'esperto - Ogni tentativo è patetico. Lo scopo della medicina estetica è far portare bene, a donne e uomini, la propria età».

I TRATTAMENTI

E se la prevenzione non basta la medicina estetica di base e avanzata offre diversi trattamenti a disposizione degli specialisti sono moltissimi: terapie infiltrative con tossina botulinica e acido ialuronico, biostimolazione, peeling, fili di trazione, laser, carbossiterapia, needling, mesoterapia, solo per citarne alcuni. Lo scopo è produrre un risultato naturale che si ottiene scegliendo con cura i trattamenti estetici da utilizzare, e ricorrendo solo quando c'è realmente bisogno. È per questo che oggi si predilige un approccio diagnostico, basato su indagini oggettive come l'ecografia del tessuto adiposo sottocutaneo, la valutazione dell'appoggio plantare, la valutazione antropometrica e il check up cutaneo.

Il trend. Volto, labbra, occhi e glutei Si a trattamenti estetici per la metà degli italiani



Trattamenti anche per prevenire problematiche non estetiche

Secondo l'indagine condotta da Mio Dottore, oltre l'62% degli italiani sarebbe favorevole alla medicina estetica. Il motivo va ricercato nella pandemia. Più di 1 italiano su 4 - circa il 27% - vede infatti peggiorato il rapporto con il proprio aspetto fisico rispetto al 2020 e isolamento domestico e smart working hanno incrementato l'attenzione degli italiani verso il proprio aspetto fisico, soprattutto verso viso e collo, i protagonisti delle video-call che popolano la vita lavorativa moderna. L'indagine di Mio Dottore mostra infatti che tra le parti meno apprezzate, in 2 casi su 5 (42%) indicano il volto, con particolare attenzione alla pelle (24%), agli occhi o alle palpe-

bre (11%) e alle labbra (7%). Non sorprende che si sia registrato un aumento della richiesta di interventi correttivi. Più della metà degli italiani (62%), inoltre, direbbe sì all'aiuto della medicina estetica nel 2023, soprattutto per piacersi maggiormente (41%), ma anche per trattare e prevenire problematiche non puramente estetiche (31%), come una cattiva circolazione periferica. In cima alla lista dei desideri svettano quindi carbossiterapia (24%) e mesoterapia (20%), due ottime alleate per il miglioramento della cellulite, grazie al loro potere curativo e preventivo. Tra le zone del corpo meno apprezzate? Gambe e glutei, secondo il 38% degli intervistati.